

7月 保健だより

小金井市立

小金井第三小学校

保健室

梅雨になり、湿度の高い日が増えてきました。水泳が始まり、入水した子どもたちから歓喜の声が聞こえてきます。水泳で体力をつけ、これから迎える暑い夏にも負けないようにしていきたいものです。

保健行事

学校保健委員会

7月18日(木) 13:30~

学校医と教職員が児童の健康について意見交換を行います。



7月の保健目標



あつ 暑さに負けず

けんき 元気にすごそう

おうちの方へ 夏かぜといっても…

ふつうのかぜ以外に、いわゆる「夏かぜ」といわれるものには、次のようなものがあります。

プール熱 (咽頭結膜炎)

ヘルパンギーナ

手足口病



- ◎ 高い熱が出る (38℃以上)
- ◎ 目が真っ赤に充血する
- ◎ のどがはれる



とくちょう 特徴



- ◎ 高い熱が出る (38℃以上)
- ◎ のどの痛み
- ◎ のどの奥のほうに水ぼうがができる



- ◎ 発熱 (高くなることもある)
- ◎ のどの痛み
- ◎ 手や足、口の中に、水ぼうがのような発疹が出る



このような症状が見られるときは、すぐに病院へ！

「健康診断結果のお知らせ」をお渡しします

4月から6月に実施した定期健康診断にご協力いただきありがとうございました。

定期健康診断の結果をまとめてお知らせいたします。検査をしていない箇所には※印を記しています。確認していただき、ご家庭で大切に保管してください。

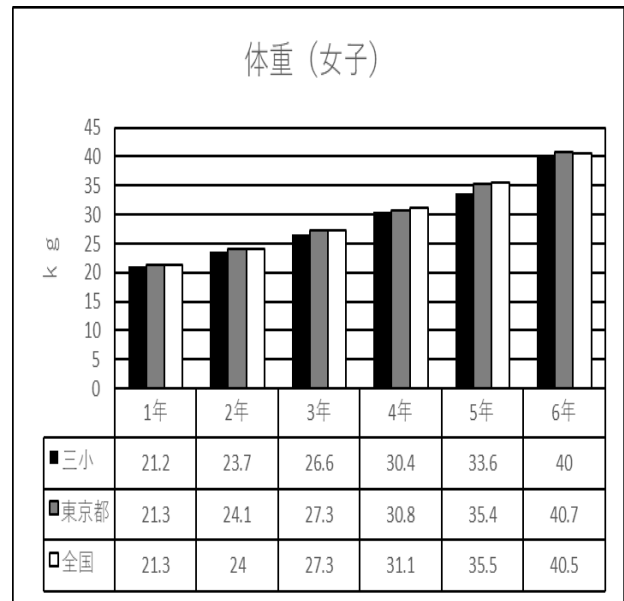
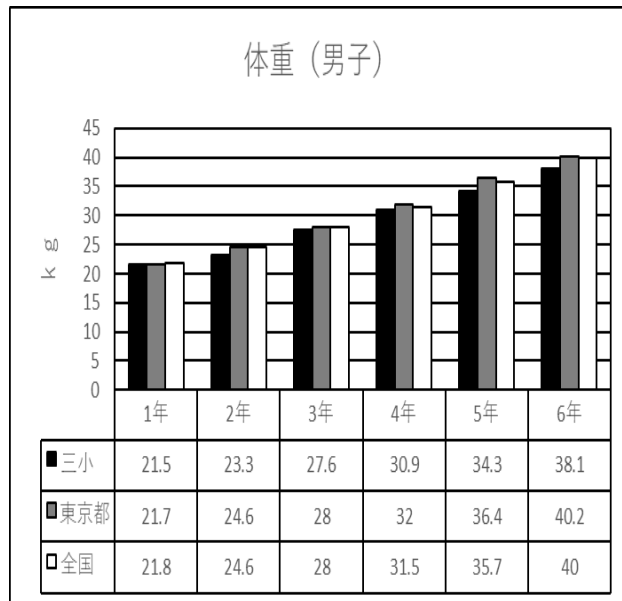
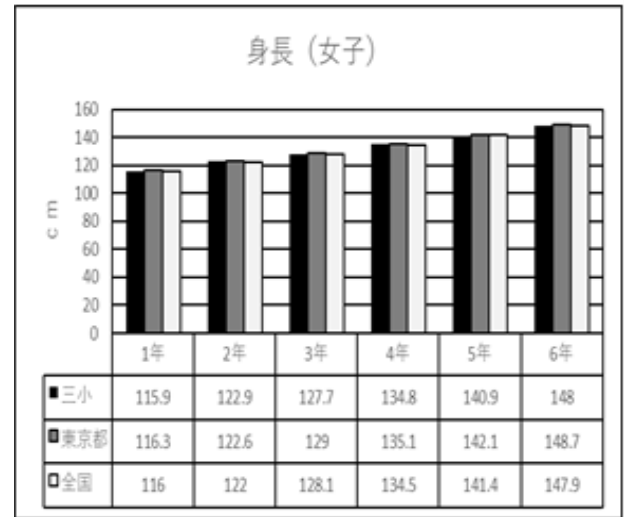
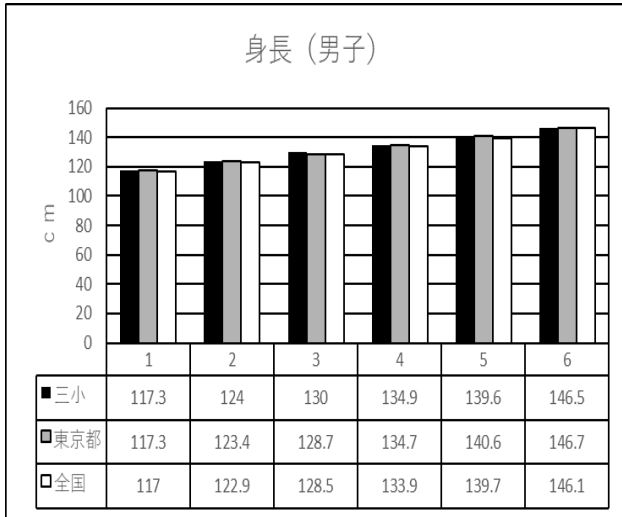
疾病・異常が認められた場合は、すでに別紙で結果をお知らせし、治療や検査等の報告をいただいています。報告がまだの方は、この夏休みにぜひ受診してください。なお、医療機関にかかる場合は、耳鼻科健診の内容なら耳鼻科を内科健診の内容なら内科(小児科)を受診してください。(例えば「アレルギー性鼻炎」と耳鼻科健診でお知らせをもらった場合は、耳鼻科へ受診してください。) よろしくお願いたします。



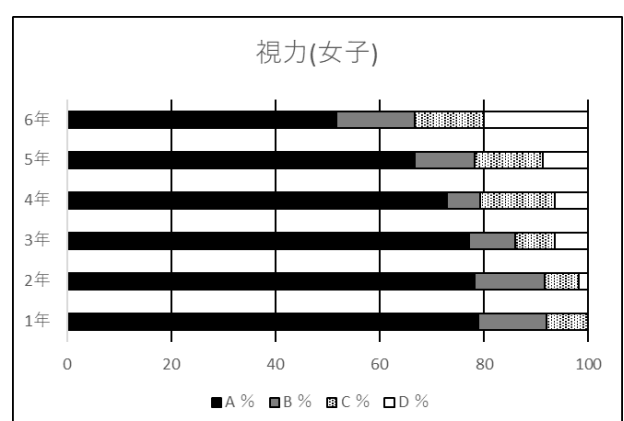
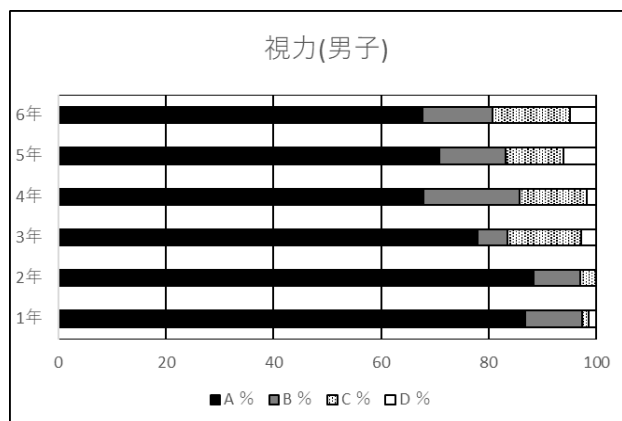
令和6年度 定期健康診断統計



●体格の平均値● 全国、東京都の平均値は令和4年度の数値（学校保健統計より）



●視力● 裸眼視力の検査結果



お子さんの成長について心配なこと等がございましたら、保健室までお知らせください。